

Como trabajador de la salud, se enfrenta a desafíos únicos...

Hoy en día, los trabajadores de la salud se enfrentan a desafíos especiales, y nada lo ha demostrado mejor que las exigencias a las que se ha enfrentado durante y después de la pandemia. Pero incluso en circunstancias normales, se enfrenta a cuestiones complejas: tratar con pacientes y familiares difíciles, competencia cultural, conocimientos sobre salud y seguridad en el lugar de trabajo. Además, debe lidiar con los desafíos de sus propios problemas personales y familiares. Por lo general, podemos manejar los problemas por nuestra cuenta, pero a veces tiene sentido pedir ayuda.

Por eso, su empleador le ofrece a usted y a su familia un Programa de Asistencia al Empleado (EAP) confidencial, un beneficio que ofrece recursos y soluciones para los problemas que pueda encontrar. Al igual que el seguro médico se ocupa de su salud física, los beneficios del EAP le ayudan con su bienestar emocional y mental. Además, los beneficios del EAP incluyen mucho más que ayuda para resolver problemas: ¡tenemos una gran variedad de beneficios y oportunidades para ayudarlo a crecer profesionalmente, ahorrar dinero, mejorar su salud y mejorar su vida personal! Lo mejor de todo es que, como su empleador ha cubierto el costo de los servicios, no tiene costo alguno para usted.



OBTENGA LA AYUDA QUE NECESITA

Llame en cualquier momento para recibir asistencia confidencial. Para comunicarse con un consejero para cualquiera de sus necesidades del EAP, llame sin cargo al:

800-252-4555 HealthCareEAP.com

• VENTAJAS DEL ASESORAMIENTO

Ayuda con problemas personales, desde relaciones hasta estrés y abuso de sustancias.

• VENTAJAS LABORALES Y PERSONALES

Assistance for other personal, financial and legal issues.

• VENTAJAS DE RECURSOS DE AUTOAYUDA

Acceda a una amplia colección de herramientas y artículos de autoayuda.

• ENTRENAMIENTO DE MÁXIMO RENDIMIENTO

Entrenamiento personal y profesional personalizado por teléfono.

• VENTAJAS DE AHORRO EN EL ESTILO DE VIDA

Obtenga descuentos y ofertas negociadas para bienestar, compras, viajes y más.

• VENTAJAS DE DESARROLLO PERSONAL Y FORMACIÓN

Una amplia biblioteca de oportunidades de aprendizaje electrónico para crecer en su vida personal y profesional.

• VENTAJAS DE BIENESTAR

Entrenamiento, información y recursos para mejorar su bienestar general.

OBTENER AYUDA ES SENCILLO

Solo tiene que llamar al **800.252.4555** las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para comunicarse con un consejero profesional.



¡Consulta tu Programa de Asistencia al Empleado de Salud!

Obtenga ayuda para resolver problemas, crecer personalmente, desarrollarse profesionalmente, ahorrar dinero y mejorar su vida.



© 2025 ESI Employee Assistance Group

Escanea para explorar sus beneficios del EAP!



¿CÓMO FUNCIONA EL EAP?

Obtener la ayuda que necesita es muy sencillo. Llame al EAP las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para comunicarse con un consejero profesional a través de nuestro número gratuito o inicie sesión en nuestro sitio web para acceder a otras ventajas.

800-252-4555  HealthCareEAP.com

MÁS VENTAJAS PARA USTED

Su EAP le proporciona acceso a una amplia gama de soluciones para resolver problemas y ventajas para mejorar su vida. ¡Casi el 99% de las personas que utilizan el EAP están satisfechas con la experiencia!



VENTAJAS DEL ASESORAMIENTO

Muchos problemas complejos se resuelven mejor con la ayuda de un profesional de la salud conductual. Le recomendamos que solicite ayuda si se encuentra con problemas como:

- Problemas familiares y de pareja
- Depresión, estrés o ansiedad
- Duelo o pérdida de un ser querido
- Trastornos alimentarios o abuso de sustancias
- Dificultades en el lugar de trabajo

Cuando llame, se comunicará inmediatamente con un consejero. Todos nuestros consejeros experimentados tienen un nivel de formación de maestría o doctorado. Si necesita más ayuda, su consejero trabajará con usted para encontrar la terapia de seguimiento adecuada a sus necesidades y estilo de vida. Estas pueden incluir terapias telefónicas, por mensajes de texto, por chat, por video y presenciales en su localidad.



VENTAJAS LABORALES Y PERSONALES

Ofrecemos ayuda para cuestiones personales, familiares, financieras y legales relacionadas con su vida laboral y personal cotidiana, entre las que se incluyen:

- Asesoramiento y reestructuración de deudas
- Problemas legales no relacionados con el empleo o cuestiones médicas
- Asistencia para el cuidado de niños y persona mayores
- Información financiera
- Ayuda y recursos para cuidadores
- Asuntos inmobiliarios y relacionados con inquilinos/propietarios
- Habilidades interpersonales con familiares y compañeros de trabajo
- Ayuda con mascotas

RECURSOS DE AUTOAYUDA

Acceda a miles de herramientas y artículos informativos que cubren prácticamente todos los problemas a los que podría enfrentarse. Puede llamar o iniciar sesión en el sitio web para acceder a estas ventajas. Los recursos incluyen:

- **Salud conductual:** información sobre todo tipo de temas, desde el abuso del alcohol hasta el estrés personal.
- **Finanzas:** artículos y herramientas para ayudarle a responder a sus preguntas y aprender a gestionar su dinero.
- **Información legal:** temas que abarcan desde la adopción hasta los testamentos.
- **Herramientas para tiempos difíciles:** recursos para ayudarle a hacer más con menos en tiempos financieros difíciles.

ENTRENAMIENTO DE MÁXIMO RENDIMIENTO

Los entrenadores senior de ESI ofrecen entrenamiento personal y profesional. Obtenga entrenamiento y apoyo telefónico personalizado, así como recursos de autoayuda y formación en línea.

El entrenamiento está disponible para:

- Entrenamiento financiero certificado
- Equilibrio entre la vida laboral y familiar
- Resiliencia
- Comunicación eficaz
- Compra de vivienda
- Deuda estudiantil
- Entrenamiento de relajación para principiantes
- Jubilación por conflictos laborales (aspectos prácticos y emocionales)
- Triunfar como supervisor

CENTROS DE RECURSOS DE SALUD

Nuestros Centros de Recursos en línea ofrecen herramientas específicas para la atención médica, enlaces y artículos sobre temas candentes, desafíos y oportunidades, tales como:

- Competencia cultural, conocimientos sobre salud y desafíos de comunicación
- Seguridad y violencia en el lugar de trabajo
- Desafíos de los pacientes y sus familias
- Herramientas y consejos para ahorrar dinero para los trabajadores de la salud

VENTAJAS DE AHORRO EN EL ESTILO DE VIDA

Miles de formas especialmente negociadas para comprar, viajar y mejorar su salud y su calidad de vida. Explore ofertas, descuentos y ventajas de sus marcas nacionales favoritas.

VENTAJAS DE DESARROLLO PERSONAL Y FORMACIÓN

Impulse su crecimiento personal y profesional con una amplia biblioteca en línea de cursos de aprendizaje electrónico, formaciones y videos sobre cuestiones de cumplimiento normativo, ventas y atención al cliente, formaciones en gestión, habilidades empresariales, tecnología y mucho más. Equilibre sus objetivos laborales, personales y profesionales con la ayuda de tutoriales, ejercicios, seminarios en línea destacados, centros de aprendizaje temáticos y mucho más.

VENTAJAS DE BIENESTAR

Acceda a información y recursos para mejorar su bienestar general y el de su familia.

- Centro de bienestar en línea
- Entrenamiento personalizado sobre bienestar por parte de entrenadores profesionales en nutrición, pérdida de peso, aptitud física, reducción del estrés y dejar de fumar.

